



Kviečiame Panevėžio miesto savivaldybės tėvelius dalyvauti programoje „*Neįtikėtini metai*“ (The Incredible Years®)!

Programa yra skirta tėvams/įtėviams/globėjams, auginantiems **3–6 metų** amžiaus vaikus, turinčius elgesio ir emocijų sunkumų. Programa įgyvendinama daugiau nei 20 pasaulio šalių, moksliniais tyrimais įrodytas ilgalaikis jos efektyvumas. Programa padeda tėvams:

- išmokti pažinti savo ir vaiko jausmus,
- geriau suprasti vaiko elgesį ir elgesio sunkumų priežastis,
- įsigilinti ir taikyti veiksmingus vaiko netinkamo elgesio valdymo būdus,
- išmokti efektyviai nustatyti ribas, taisykles ir sėkmingai naudoti paskatinimų sistemą,
- išmokti, kaip ugdyti vaiko savireguliacijos įgūdžius ir kaip padėti vaikui kurti pozityvius santykius su kitais,
- tobulinant tėvystės įgūdžius, labiau pasitikėti savimi,
- stiprinti ryšį su vaiku, mėgautis kartu praleistu laiku,
- suteikti pagalbą savo vaikui ir padėti jam jaustis geriau.

Daugiau apie Programą galima paskaityti čia:
<https://neitiketini-metai.lt/tevam-apie-programa/>

Registruotis į tėvų grupes galima čia:
<https://forms.gle/fbJy2wUFnJhWVDkF6>

Savivaldybėje planuojamos kontaktinės grupės
12 – 14 val.
17 – 19 val.*

*Savaitės dienos derinamos prieš prasidedant grupei

Tėvų grupių vadovės:

Renata Vasiliauskienė
Vijolė Miškinienė

Lina Motūzienė
Justina Buikauskienė

Daugiau informacijos galima kreiptis į Justiną Buikauskienę tel. +37060732152 arba el. paštu:
justina.buikauskiene@panevezysvsb.lt