

Kaip sumažinti rūpesčių prieš mokslo metus?

Patikrinkite vaikų sveikatą kuo anksčiau!



Tai verta, nes:

- ☀️ Mažesnės eilės pas gydytojus
- ☀️ Saugiau – rečiau sergama virusinėmis ligomis
- ☀️ Mažiau streso ir skubos

SVARBU. Vaikų ir pilnamečių mokinių sveikatą kasmet turi profilaktiškai patikrinti jūsų šeimos gydytojas ar vaikų ligų gydytojas, taip pat gydytojas odontologas ar burnos higienistas.

Ką reikia žinoti apie Mokinio sveikatos pažymėjimą?

- ☁️ Profilaktinė vaikų ir pilnamečių mokinių sveikatos patikra atliekama NEMOKAMAI.
- ☁️ Aktualu vaikams iki 18 metų amžiaus ir pilnamečiams mokiniams.
- ☁️ Mokinio sveikatos pažymėjimas galioja vienerius metus nuo jo užpildymo datos.
- ☁️ Naujas pažymėjimas gali būti išduotas dar nebaigus galioti ankstesniam pažymėjimui.
- ☁️ Gydytojai įvertina vaiko psichomotorinę raidą (iki 4 metų), regėjimą, klausą, atramos judamąjį aparatą, psichikos sveikatos būklę, mitybos ir higienos įgūdžius, burnos sveikatą, pamatuoja ūgį, svorį, arterinį kraujo spaudimą, atlieka kitus reikalingus tyrimus.
- ☁️ Vaiką iki 16 metų turi lydėti vienas iš tėvų arba atstovų.
- ☁️ Pažymėjimas ugdymo įstaigoms matomas elektroniniu formatu.
- ☁️ Pažymėjime nurodoma, ar mokinys gali dalyvauti ugdymo veikloje be apribojimų, ar reikalingos specialios rekomendacijos ir pirmosios pagalbos priemonės.

Pasitikrinus – pirmyn sustiprėti!

Daugiau laiko gamtoje, mažiau prie ekranų
Dažniau valgyti šviežias daržoves,
uogas ir vaisius
Daugiau grūdintis ir vaikščioti
basomis
Būti atsargiems saulėje

LAIKU PATIKRINTA SVEIKATA = RAMI GALVA

